

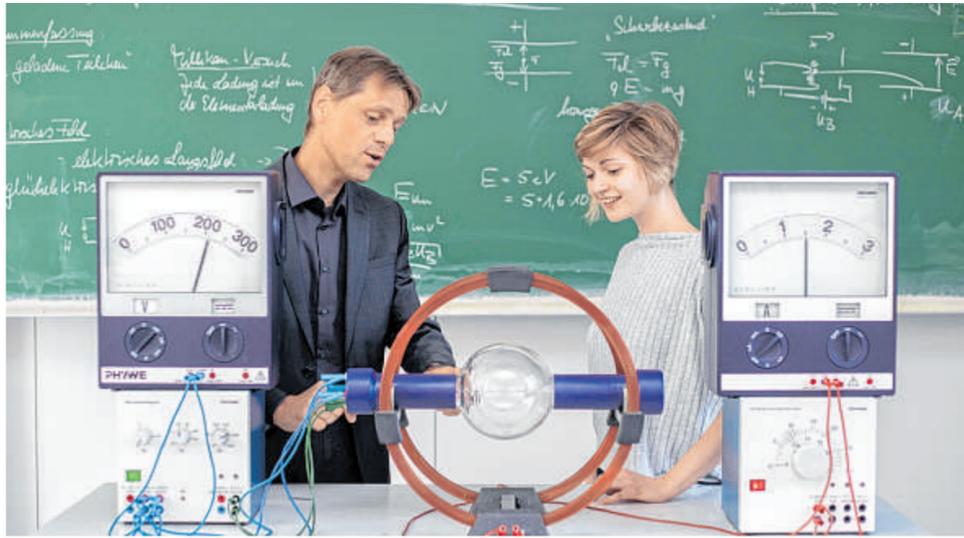
KOMPAKT

Panorama

Celinas langer Weg bis zum Abitur

Warum eine junge Frau jetzt ein Spitzen-Zeugnis erhält, obwohl viele Jahre alles dagegen sprach. Es gibt in Essen Hilfe für Jugendliche, die in eine lebensbedrohliche Krise geraten

Von Martin Spletter



Naturwissenschaften haben es ihr angetan, obwohl sie früher mit ihnen auf Kriegsfuß stand: Celina (rechts), Abiturientin am Nikolaus-Groß-Abendgymnasium, mit Physiklehrer und Schulleiter Jochen Suthé.

FOTO: CHRISTOF KÖPSEL

Kräuter-Tour am Baldeneysee

Die Kräuter-Expertin und Buch-Autorin Ursula Stratmann lädt zu einer Kräutersammel-Tour am Baldeneysee ein. Diesmal geht es um Liebes- und Zauberkräuter wie Bärenklau und Nelkenwurz, Storchschnabel und andere.

Viele dieser Kräuter helfen auch gegen Schmerzen. Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Restaurant „See-Bar“, am Stauseebogen 37, Heisingen. Der Termin ist am kommenden Samstag, 14. Juli, um 10 Uhr. Die Teilnahme an der zweistündigen Tour kostet 20 Euro; wer mitmacht, bekommt einen Likör, Sammeltütchen und ein Skript mit den wichtigsten Infos zum Nachlesen.

Marienschule: Erster gemischter Abi-Jahrgang

Am bischöflichen Mariengymnasium in Werden hat der erste gemeinsame Jahrgang aus Jungen und Mädchen jetzt die Schule verlassen. Im Jahr 2010 hatte das ehemalige Mädchengymnasium damit begonnen, auch Jungen aufzunehmen. Unterrichtet werden sie bis zur Oberstufe in geschlechtergetrennten Klassen. Man spricht von „paralleler Mono-Eduktion“. Das Unterrichtskonzept des Mariengymnasiums, anfangs von einer Uni wissenschaftlich begleitet, soll es ermöglichen, dass Schüler ihre Interessen ohne Vorurteile umsetzen können.

Celina hat gerade ihr Abitur gemacht – mit guten und sehr guten Noten. Dabei sah es lange so aus, als würde sie niemals im Leben eine Schule mit einem Abschluss in der Tasche verlassen. Die 23-Jährige musste einen langen Weg gehen.

Dieser beginnt am Niederrhein, in Viersen, Stadtteil Dülken, alles sehr ländlich. Wenn Celina aus ihrem Kinderzimmer schaut, sieht sie Bauernhöfe und Maisfelder. Doch die Ruhe, die das Mädchen in der Natur findet, gibt es zu Hause nicht: Ihre Eltern trennen sich, da ist sie neun. Umzug nach Duisburg. „Das war alles neu und groß und laut, ich bin zum ersten Mal in meinem Leben Straßenbahn gefahren.“

Wenig später stellt sie fest, dass sie immer öfter überfordert ist. „Wenn Leute durcheinanderreden, waren mir das zu viele Geräusche.“ Oder: Im Geschichtsunterricht sieht sie einen Dokumentationsfilm über die Nazizeit. Die Leichen der Konzentrationslager werden gezeigt. Celina bricht in Tränen aus: „Ich hab’ mich gar nicht mehr eingekriegt. Spätestens da wusste ich: Ich bin irgendwie anders.“

Sie rutscht in der Schule ab, wechselt das Gymnasium, hat ständig Kopfschmerzen, irgendwann schwänzt sie nur noch. Sie fängt an, sich mit einem Messer in den Unterarm selbst zu verletzen. Riten

nennt man sowas, Magersucht kommt hinzu. „Ich wollte mich spüren“, sagt sie. Die Jahre vergehen, Celina bekommt eine Diagnose nach der anderen angehängt: Depression, Schizophrenie, an Schule ist nicht zu denken, sie schluckt Psychopharmaka. Bis sie irgendwann über einen Begriff stolpert, der ein Phänomen beschreibt, mit dem sie sehr viel anfangen kann: Hochsensibilität. „Ich hab’ mich sofort darin wiedergefunden.“ Als hochsensibel gelten Menschen, die besonders

empfindlich auf Umweltreize reagieren. Die Forschung steht ganz am Anfang.

Celina hat jedenfalls zum ersten Mal das Gefühl, sich selbst besser verstehen zu können, eine Erklärung für vieles zu haben.

Mit 18 kommt sie nach Essen, zieht in eine Wohngruppe für Jugendliche mit psychischen Krankheiten. Betrieben wird die Gruppe von der Eggers-Stiftung, die nach Christian Eggers, dem Gründungsdirektor der Klinik für Kinder- und

Jugendpsychiatrie am Uniklinikum, benannt ist. Diese Stiftung ist es auch, die an der VHS Kurse für solche Jugendliche ermöglicht, damit sie ihren Schulabschluss nachholen können. Celina macht ihre mittlere Reife, besteht mit Bestnoten; jemand ermuntert sie zum Abi. So fängt sie am Nikolaus-Groß-Abendgymnasium an.

Es gibt Rückschläge. Auch ihrer Schwester geht es zwischenzeitlich nicht gut, „das hat mich sehr runtergezogen.“ Und trotzdem: Nach

Das Abendgymnasium und der Eggers-Lehrgang

■ Am **Nikolaus-Groß-Abendgymnasium** im Südostviertel können Erwachsene das Abi oder das Fach-Abi nachholen. Unterrichtet wird vor- und nachmittags. Info: ☎ 274060.

■ Der **Eggers-Lehrgang** an der VHS nimmt Kandidaten mit psychischen Krankheiten auf. Ziel: Mittlerer Abschluss. ☎ 8843201

knapp vier Jahren hat Celina jetzt das Abi gemacht, vor allem in Mathe mit glänzenden Leistungen. Einem Fach, dem sie früher lieber aus dem Weg ging, Fünfen kassierte.

Und jetzt? Hat sie einen Ausbildungsvertrag bei der Stadt in der Tasche, wird Landschaftsgärtnerin. „Ich freu’ mich auf die Arbeit in der Natur, das hab’ ich mir immer gewünscht“, sagt sie. Weil sie erkannt hat, dass sie Ruhe braucht und stets brauchen wird, dass ihr die Arbeit mit Erde und Pflanzen gut tut. „Ich werde irgendwann wieder ländlich wohnen, das ist mir klar“, sagt sie. Und ein Lieblingsthema, das sie beruflich gerne ausbauen möchte, hat sie ebenfalls: „Vertikale Hausbegrünung interessiert mich.“ Für mehr Ruhe, auch in Großstädten. Celina weiß, warum.

Anzeige

»» Eine Marke der **FUNKE MEDIENGRUPPE**

Globista

REISEN FÜR MICH.

USEDOM ZINNOWITZ

Komfort Sport- und Ferienhotel Baltic

3-tägig pro Person ab **119,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ 2 Nächte im DZ
- ✓ Halbpension Plus inkl. Getränke

WUNSCHLEISTUNGEN p.P.

- Einzelzimmerzuschlag: € 29,-/Nacht
- Aufpreis DZ Seeseite: € 8,-/Nacht
- Aufpreis DZ Meerblick: € 18,-/Nacht
- Verlängerungsnacht im DZ: ab € 55,-

Reise-Nr.: **D17A08M**
Telefon: 0228 68833 924

Reiseveranstalter:
Fit & Vital Reisen GmbH täglich 8 - 22 Uhr
Herbert-Rabius-Straße 26 (Ortstarif)
53225 Bonn

GANZ BEQUEM BUCHEN: www.globista.de

ERZGEBIRGE OBERWIESENTHAL

Rathaushotel Oberwiesenthal ****

4-tägig pro Person ab **139,-**

INKLUSIVLEISTUNGEN p.P.

- ✓ 3 Nächte im DZ
- ✓ Ultra All Inclusive
- ✓ WLAN in den öffentlichen Bereichen
- ✓ Gästekarte der Stadt Oberwiesenthal mit zahlreichen Ermäßigungen für die Region
- ✓ Tägliche Nutzung des Wellnessbereichs

Reise-Nr.: **DOWGBH**
Telefon: 0721 619 06 65 5

Reiseveranstalter:
galavital reisen GmbH Mo - Fr: 8 - 20 Uhr
Herrenstraße 9 Sa - So: 9 - 20 Uhr
76133 Karlsruhe (Ortstarif)

GANZ BEQUEM BUCHEN: www.globista.de

Ihr Komfort Sport- und Ferienhotel Baltic:
Rezeption, Lift, Restaurant, Kaminlounge, Pub mit Wintergarten, Brasserie mit Cafétterrasse, Kunstgalerie. Bernsteintherme (800 qm): Thermalbad (Innen- u. Außenbecken), Meerwasserbad, Nichtschwimmer-/Kinderbecken, Wasserrutsche, Kletterwand. **Lage:** am Ortsrand, direkt am feinen Sandstrand. **Zimmer:** Doppelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV. **Verpflegung:** Halbpension Plus (Frühstücks- und Abendbuffet, Mittagssnack, alkoholfreie Getränke (Wasser, Säfte, Softdrinks) zu den Mahlzeiten und im Café Bernstein (10-18 Uhr). **Gegen Gebühr:** Strandsauna (Aquaviva, Finnische Sauna, Sanarium und Farblichtsauna) € 2,50 pro Person/Tag, Massagen, Beauty-Anwendungen, Fitnesskurse, Fahrradverleih (nach Verfügbarkeit). **Nicht inklusive:** Kurtaxe: ab 16 Jahren (Mai - Okt.) € 2,50/Tag, (Nov. - April) € 1,50/Tag, Hunde € 0,50/Tag. **Weitere Inklusivleistungen:** Leihbademantel und -badetücher, täglich 2 Std. Kinderanimation von 6 bis 12 Jahre in den deutschen Ferien (außer So).

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS		2018		
Saison	Anreise (täglich)	2 Nächte	3 Nächte	7 Nächte
A	04.11. - 08.12.	€ 119,-	€ 199,-	€ 429,-
B	09.12. - 16.12.	€ 126,-	€ 159,-	€ 349,-
C	07.10. - 03.11.	€ 177,-	€ 289,-	€ 679,-
D	06.08. - 06.10.	€ 199,-	€ 299,-	€ 649,-
E	10.07. - 05.08.	€ 219,-	€ 319,-	€ 729,-
F	17.12. - 30.12.	€ 254,-	€ 399,-	€ 899,-

Ihr 4-Sterne Hotel Rathaushotel Oberwiesenthal:
Rezeption mit Safe, Restaurant, Frühstücksraum, WLAN, Selbstbedienungsbar mit Sky-TV, Wellnessbereich (200 qm) mit finnischer Sauna, Bio-Sauna, Aroma-Dampfbad, Erlebnisduschen und Ruheraum. **Lage:** direkt im Zentrum, zum Wandergebiet Fichtelberg ca. 500 m mit einem Wanderwegenetz von ca. 70 km, zur Bergbahn Schwebelbahn ca. 300 m. **Zimmer:** Bad oder Dusche/WC, Föhn, Flat-Screen-TV, Schreibtisch. **Verpflegung:** Ultra All Inclusive (Frühstücks- und Abendbuffet, Mittagssnacks, nachmittags Kuchen, Getränke in Selbstbedienung an den Getränkestationen täglich von 7.30 - 23 Uhr (Tee, Kaffee, alkoholfreie Getränke, diverse Säfte) und ab 10 Uhr alkoholische Getränke (offenes Bier, offener Weißwein, offener Rotwein, Whisky, Wodka, Weinbrand, Gin und Rum). **Nicht inklusive:** Ortstaxe: ca. € 2,10 (ab 17 Jahre) pro Person/Nacht, ca. € 1,05 (ab 6 Jahre), zahlbar vor Ort.

IHRE REISE ZUM BESTEN PREIS		2018		
Saison	Anreise	3 Nächte (Do)	4 Nächte (So)	7 Nächte (So)
A	28.10. - 22.11.*	€ 139,-	€ 189,-	€ 299,-
B	05.07. - 22.07. 06.09. - 25.10.	€ 159,-	€ 209,-	€ 339,-
C	26.07. - 02.09.	€ 179,-	€ 219,-	€ 359,-

* nur 3 Nächte buchbar bei Anreise am 22.11.